



CIASTO OWSIANE

Propozycje receptur

Receptura podstawowa:

Ciasto Owsiane	1000 g
Jaja	400 g
Olej	300 g
Woda	200-300 g



Receptura z kawałkami czekolady:

Ciasto Owsiane	1000 g
Jaja	400 g
Olej	300 g
Woda	200-300 g
Grys czekoladowy Tiramisu	100 g

Wszystkie składniki wymieszać na średnich obrotach przez ok. 6 min. Wyłożyć do form.
 Piec w temp. 190°C spadającej do 180°C przez ok. 40 min. (w zależności od formy i naważki ciasta).
 Kawałki czekolady można zastąpić ziarnem słonecznika, dyni, sezamu itp.

Receptura z jabłkiem i cynamonem:

Ciasto Owsiane	1000 g
Jaja	400 g
Olej	300 g
Woda	100-200 g
Jabłka prażone (kostka)	800-1000 g
Cynamon w proszku	6 g

Wszystkie składniki (poza jabłkiem) wymieszać na średnich obrotach przez ok. 6 min. pod koniec mieszania dodać jabłka. Wyłożyć do form, posypać np. kruszonką lub płatkami owsianymi. Piec w temp. 180°C przez ok. 40-50 min. (w zależności od formy i naważki ciasta).

